



# LES ATELIERS PRATIQUES

# & TABLES RONDES CITOYENNES !

## En déambulant :

Démonstration & initiation à la fabrication de cordes naturelles à l'ancienne

## La Dame Oiseau & le Bigleux :

à 11h30 chaque jour, le Contoir Déambulatoire vous invite par le mime, l'accordéon, et les oiseaux à un moment de poésie pure ! - spectacle au Chapeau



## Village Agricole

à 14h Comment multiplier vous-même vos arbres et arbustes fruitiers ? - par Christian Sunt - heure -

## Village Artisanal

à 14h Initiation à la poterie par Sylvie Tautil : modelage de la terre par boule et par plaque - possibilité de cuire vos oeuvres dans son four

à 16h Initiation à la vannerie par la réalisation d'un fond de panier ou d'un hochet, avec Laurent Ansart

## SAMEDI

### Village Ecoconstruction

réalisation d'enduits en terre/paille, par Heiko, stand Ecorce - dans l'après midi

### Village Associatif

à 13h fabrication de lessive à la cendre par Béa, stand L'Ortie

### Village Lutin

à 13h puis 16h Animation littérature tout public : Voir en quoi la littérature jeunesse participe de la construction de genre, et découvrir des livres non sexistes, avec Magali Raynaud, Planning Familial 11

à 17h Tente rouge avec Manu Viger, doula : moment de parole et d'échange non mixte, intime & confidentiel pour femmes

### Village Valorisation

à 14h Création de papier recyclé, à partir de 7 ans (2h) animé par Johanna, stand «le sp'tits papiers»

### Village Artisanal

à 11h Initiation pour enfants à la poterie par Sylvie Tautil, sur son stand

### Village Energies

démonstration du Cuiseur Solaire Portatif, par Catie

## LES DEUX JOURS

### Village Ecoconstruction

Travailler la chaux, avec Batipôle - en matinée

Fabrication manuelle de briques de terre crue par Geneviève Destouet - après midi

Réalisation d'enduits à la terre, par Batipôle - après midi

### Village Lutin

Atelier sur la littérature jeunesse non sexiste, animé par le Planning Familial de l'Aude - après midi

### Village Valorisation

Fabrication de marionnettes en matériaux recyclés, dès 7 ans, par Diana, stand Blackcat Theatre

Création de bijoux, jouets et accessoires avec les objets de vos poubelles - par Liza, A3R écoart

## DIMANCHE

### Village Lutin

à 11h : Tente rouge avec Manu Viger, doula : moment de parole et d'échange non mixte, intime & confidentiel pour femmes

à 15h : Tipi blanc avec Eric Fortin : temps de partage et de réflexion entre hommes sur le thème des rites initiatiques et de la transmission du flambeau entre un père et son fils

### Village Associatif

à 13h : fabrication de dentifrice naturel, par Moutsie stand L'Ortie

### Village Valorisation

à 10h30 & 17h : Création de mobiles en origami de matériaux de récupération -1h- à partir de 7 ans, par Johanna, stand «Les P'tits Papiers»

### Bourse aux Graines !

stand Nature & Progrès Venez troquer vos graines préférées, et en découvrir d'anciennes variétés de 11h à 16h au stand de N&P ! N'oubliez pas d'amener vos semences et vos petits sachets... et Semez, Semez petits poucets !



## SAMEDI

### 13H Ensemble vers l'Autonomie

Les Monnaies Locales, les Appareils de Production Durables, les Circuits-courts... Pourquoi les citoyens créent-ils leurs propres modes de consommation. Comment les mettre en place ? Quel intérêt ? Quels outils ? par Frédéric Bosqué, entrepreneur humaniste, Vice-président du mouvement SOL national, auteur du livre intitulé "Alternatives Humanistes- Ensemble vers l'autonomie"

### 15H l'huile de Palme, le cauchemar écologique

La production mondiale d'huile de palme est de 1478 litres par seconde dans le monde, soit 47 millions de tonnes par an, dont 0,2 % certifiée d'origine biologique. (source planetoscope 2010). C'est devenu l'huile la plus produite dans le monde et on estime qu'en 2040 sa consommation aura doublé. Expulsions, déforestation galopante, pollution des terres & des eaux, paysans exploités... l'huile de palme est un cauchemar pour la planète et un poison dangereux pour qui en consomme, parfois même à l'insu de son plein gré (pains de mie, yaourts, etc...). La journaliste et fondatrice d'Avenue Colombie, Claudia Guevarra Lipinoux nous rapportera le témoignage de ce qu'elle a vu en Colombie...

### 16H L'Eau : bien public, gestion écologique !

Attac Aude présente ici le Forum Alternatif mondial de l'Eau (FAME), alternative au VIème Forum Mondial de l'Eau organisé par le CME, organe de la Banque Mondiale qui s'arroge la gouvernance de l'eau. Un mouvement mondial multiforme pour la réappropriation de l'eau, bien commun de l'humanité, émerge de par le monde et l'on peut voir le recul de la privatisation de l'eau, notamment en France, berceau des principales multinationales du secteur, avec le retour de Paris en gestion publique.

## DIMANCHE

### 11H30 Humanisons la Naissance...

La France : Hyper-médicalisation de l'accouchement, fermeture des petites maternités rurales... Et une mortalité materno-foetale parmi les plus élevées d'Europe. Que proposent les sages-femmes et quelles sont les alternatives pour faire avancer les choses ? Quel est le rôle de la présence d'une sage-femme au coeur de l'accompagnement pendant la maternité mais aussi toute leur vie de femme au niveau gynécologique ? Echanges autour de l'importance de l'écoute de soi-même, de son corps et de l'être à venir avec Lisbeth Buschots & Ophélie-Eleina Giardina, sages-femmes libérales de l'Aude.

### 13H Le Dernier Pirate

projection suivie d'un débat citoyen dans la Yourte Cinéma, animé par Seashepherd France.

### 14H Décrypter l'étiquette d'un produit cosmétique

Alors que la bio de supermarché nous vend des gels douches composés à 97% d'eau, de petits producteurs travaillent à la recherche d'une qualité exemplaire pour leurs produits... Venez découvrir ce qui se cache dans vos cosmétiques biologiques ? Qu'est-ce qu'un cosmétique véritablement écologique ? avec Annabelle Mathon, artisane savonnière & Moutsie, co-présidente de Nature & Progrès et co-auteure avec Pascaline Pavard du livre «Cosmétiques, le geste écologique».

### 15H30 La Non Mixité

Alors que le genre et la répartition des humains dans deux cases définitives et excluantes sont des concepts de plus en plus remis en questions, à quoi peut servir la non-mixité dans une société mixte ? Discussions avec Emmanuelle Sanchez, Planning Familial de l'Aude.

