

Journée Portes Ouvertes



DISPENSIRE NATUREL
DES HAUTS-CANTONS

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE
DE 9H À 21H
À ST ETIENNE D'ALBAGNAN

VISITE DU DISPENSIRE

9H-17H30

28 Grand Rue , 34390 St ETIENNE D'ALBAGNAN

À LA SALLE POLYVALENTE

ATELIERS

- 9h-10h : Yoga avec Daniela (apporter son tapis)
- 10h30-12h : Sortie découverte des plantes avec Françoise
 - 11h-12h : Qi Gong de l'Oie Sauvage avec Lysiane
 - 14h-15h : Conte autour des plantes avec Françoise
- 15h30-17h30 : Découverte du Coaching avec Claire
"Développer la confiance en soi"

STANDS DES DIFFÉRENTES PRATIQUES

18H : CONCERT DE MAAX

(prix libre et conscient, au bénéfice du dispensaire)

Buvette toute la journée et petite restauration à partir de 16h

Possibilité de réserver le repas du midi préparé par l'Avanturfu au 04 34 02 08 10 (prix libre et conscient)